

2018活躍老化台灣芬蘭國際研討會

一、研習宗旨：

台灣近年老化速率遽升，且低生育率更居亞洲之冠，因應高齡化社會所衍生之照顧需求，弘光科技大學生活自立支援執行辦公室承接教育部USR計畫，於社區及校園推行活躍老化，作為弘光推展大學在地社會責任之一。

活躍老化強調高齡者的權利與自決及認可其價值與貢獻，藉由提供人們獲得健康、參與及安全的適切機會，以增進老年期的生活品質。本研討會目的在於交流活躍老化於大學及社區推動之經驗，並促進國際自立支援照顧經驗交流，以及探討社區未來型態可塑性，延緩老化並提高生活品質與尊嚴。並藉由研討會提升活躍老化的跨國跨域跨校交流經驗及實踐策略，互相學習。

二、日期：107年9月28日(星期五)至107年9月29日(星期六)

三、地點：弘光科技大學 L棟國際會議廳

(台中市沙鹿區台灣大道6段1018號)

四、指導單位：教育部

五、主辦單位：弘光科大生活自立支援執行辦公室

台中市市政府

弘光科技大學護理學院護理系

六、協辦單位：臨床運動生理學會

銀享全球

慈濟大學

東海大學

弘光科技大學醫療健康學院物理治療系

弘光科技大學醫療健康學院語言治療與聽力學系

弘光科技大學通識學院服務學習中心

弘光科技大學民生創新學院運動休閒系

弘光科技大學民生創新學院餐旅管理系

弘光科技大學智慧科技學院資訊工程系

七、議程表

日期	時間	會議內容	主講者	主持人
9月28日 (星期五)	12:30~12:50	報到		
	12:50~13:00	開場/致詞	各界長官	黃月桂校長
	13:00~13:10	大合照		
	13:10~14:50	芬蘭活躍老化推動： Jyväskylä 大學經驗	Dr. Hanna Vehmas	
	14:50~15:00	休息、茶敘時間		
	15:00~15:50	台灣活躍老化的推動： 以大學本位	黃森芳主任	
	15:50~16:40	台灣活躍老化推動經驗： 以養生武術為例	陳敦禮教授	
	16:40~17:10	交流時間	與談人： Dr. Hanna Vehmas 黃森芳主任 陳敦禮教授	黃月桂校長
	17:10~	賦歸		
日期	時間	會議內容	主講者	主持人
9月29日 (星期六)	08:10~08:45	報到		
	08:45~08:50	開場		雷若莉主任
	08:50~10:30	芬蘭活躍老化 在地推動及發展(一)	Dr. Hanna Vehmas	黃森芳主任
	10:30~10:40	休息、茶敘時間		
	10:40~12:20	芬蘭活躍老化 在地推動及發展(二)	Dr. Hanna Vehmas	雷若莉主任
	12:20~13:30	午餐時間		
	13:30~14:20	臺灣活躍老化的 發展及展望	黃森芳主任	譚蓉瑩 副主任
	14:20~14:30	休息、茶敘時間		
	14:30~15:20	運用太極拳 改善社區長者健康體能	張巖仁主任	陳敦禮教授
	15:20~16:10	健康促進實踐： 弘光科技大學師生經驗	王怡菁組長	張簡琳玲 主任
	16:10~17:00	交流時間	與談人： Dr. Hanna Vehmas 黃森芳主任	雷若莉主任

			張嚴仁主任 王怡菁組長	
	17:00~	賦歸		

八、講師及主持人學經歷

(一) Dr. Hanna Vehmas

【學歷】 Sport Sociology (PhD University of Jyväskylä)
Sociology (M.Sc. University of Turku)

【現職】 Senior Lecturer, Sport Sociology & Sport Management
Faculty of Sport and Health Sciences, University of
Jyväskylä, Finland

(二) 黃森芳主任

【學歷】 美國德克薩斯大學泰勒分校健康與運動學碩士

【現職】 中華民國臨床運動生理學會秘書長

【現職】 慈濟大學體育教學中心主任

(三) 黃月桂校長

【學歷】 美國北卡羅來納大學健康政策與管理博士

【現職】 弘光科技大學 校長

(四) 張嚴仁 主任

【學歷】 國立體育大學運動科學研究所/碩士

【現職】 弘光科技大學民生創新學院運動休閒系/主任

(五) 王怡菁 組長

【學歷】 國立體育大學體育研究所/碩士

【現職】 弘光科技大學民生創新學院運動休閒系/組長

(六) 陳敦禮 教授

【學歷】 美國南達科塔大學/博士

【現職】 弘光科技大學民生創新學院運動休閒系/教授

【現職】 全美中華國術總會 台灣分會 負責人

(American Chinese Martial Arts Federation)

(七) 雷若莉 主任

【學歷】高雄醫學大學護理學系/博士

【現職】弘光科技大學護理學院護理系(所)副教授

【現職】弘光科大生活自立支援執行辦公室/主任

(八) 陳翰裕 副主任

【學歷】台灣大學物理治療學系/博士

【現職】弘光科技大學醫療健康學院物理治療系/副教授

【現職】弘光科大生活自立支援執行辦公室/副主任

(九) 譚蓉瑩 副主任

【學歷】澳洲雪梨大學健康科學學院/博士

【現職】弘光科技大學護理學院護理系(所)/助理教授

【現職】弘光科大生活自立支援執行辦公室/副主任